



CES KINÉS QUI FONT PARLER D'EUX

Sylvain Rousseau, kinésithérapeute et ostéopathe à l'Olympique Lyonnais depuis 15 ans.

Il a initialement utilisé Icoone pour la reconstruction du Ligament Latéral Interne de Grégory Coupet, lors de la saison 2007-2008. Mais il a également traité 4 autres joueurs professionnels pour des traumatismes autres et il a obtenu des résultats très étonnants et spectaculaires pour certains.

Allez, on se dit « tu »

Philippe Goethals : Sylvain, peux-tu tout d'abord nous préciser ton rôle au sein du staff médical de l'Olympique Lyonnais et plus spécialement au sein de l'effectif professionnel ?

Sylvain Rousseau : Je suis kinésithérapeute et ostéopathe de formation. Après avoir effectué mes premières armes à l'Association Sportive de Saint-Etienne, j'ai rejoint l'Olympique Lyonnais il y a presque 20 ans et depuis l'année dernière, je m'occupe du groupe professionnel, et plus spécialement des blessés longue durée.

P.G. : Justement, tu as choisi d'utiliser Icoone, initialement pour soigner Grégory Coupet. Pourquoi ce choix plus qu'un autre ?

S.R. : Pour être honnête, je n'ai jamais travaillé par le passé avec un autre appareil de palper-rouler mécanique. Je n'avais donc aucune connaissance ou à priori sur une telle technique. Mais la technologie embarquée par Icoone, les premières sensations que j'ai pu avoir en l'utilisant sur moi et cette notion de micro-stimulation alvéolaire m'a vraiment interpellé et séduit très vite.

utilisé Icoone tous les 2 jours. Et nous avons immédiatement constaté qu'il n'y avait absolument aucune adhérence des tissus. Même chose pour Patrick Muller (ndlr : International Suisse), opéré d'« un croisé ». Nous avons utilisé Icoone 15 jours après l'opération, à raison d'une fois tous les deux jours, que ce soit pour traiter l'œdème post-opératoire mais aussi sur la cicatrice. Et encore une fois, nous n'avons constaté aucune adhérence. La rééducation a donc été grandement favorisée et plus efficace. Mais paradoxalement, ce n'est pas sur ce genre de traumatisme que j'ai constaté les résultats les plus spectaculaires.

P.G. : Ah oui, vraiment ?

S.R. : Oui. Nous avons également utilisé Icoone pour de fortes contusions musculaires et les résultats obtenus ont été incroyables. La première utilisation d'Icoone pour ce traumatisme a été faite sur le mollet d'Anthony MOUNIER, grand espoir de notre club, après une grosse béquille sur le mollet. Avec Icoone, nous avons drainé tout le sang, à raison de 4 à 5 séances par semaine. Au bout de 15 jours, nous avons très clairement vu le résultat à l'échographie où il n'y avait plus d'hématome visible.

P.G. : L'as-tu utilisé alors pour des joueurs du groupe professionnel ?

S.R. : Bien sûr. Notre capitaine a pu se rendre compte de l'efficacité d'Icoone, suite à une grosse béquille sur la cuisse. C'est même l'un de ses coéquipiers qui lui a vanté l'efficacité surprenante d'Icoone, à tel point qu'il croyait à une plaisanterie lorsqu'il lui a fait part des résultats incroyables obtenus avec cet appareil.



de G. à D.
Gianfranco Tudico,
Grégory Coupet,
Sylvain Rousseau,
Jean-Marcel Ferret.

© Allcare

P.G. : Cette saison, tu n'as pas été épargné par les blessures au sein de l'effectif professionnel. Quelles ont été ces blessures ?

S.R. : Ce sont surtout les genoux qui ont été touchés (Ligament Latéral Interne et Ligaments Croisés). Mais également des contusions musculaires importantes au niveau de la cuisse et du mollet.

P.G. : Séduire le thérapeute est une chose importante mais qu'en a-t-il été de son impact et de son efficacité sur les traumatismes des joueurs ? Et quel process as-tu mis en place ?

S.R. : Pour notre gardien de but, l'objectif était très clairement la reconstitution de son ligament latéral interne. Nous avons